

IV Encuentro Nacional de Terapia Ocupacional en Salud Mental  
 9 y 10 de Octubre de 2009  
 Colegio Médico del Distrito Capital, Caracas-Venezuela (1)

La Terapia Cognitiva como Marco de Referencia  
 para la Terapia Ocupacional

Cognitive Therapy as a Framework for  
 Occupational Therapy

**Autor:** Lic. Verónica Torres\*. Lic. Velis Rodríguez\*\*

\*Licenciada en Psicología. Triada. Unidad de psicología y psiquiatría cognitivo –conductual.  
[triadaupc@gmail.com](mailto:triadaupc@gmail.com)

\*\* Licenciado en Psicología. Terapeuta Ocupacional. Instituto Nacional de Rehabilitación  
 “Dr. J. J. Arvelo”. Profesor Instructor Cátedra de Rehabilitación. Escuela de Salud Pública-  
 UCV. [velis\\_rodriguez@yahoo.es](mailto:velis_rodriguez@yahoo.es)

**Referencia:** Torres V. Rodríguez V. Terapia cognitiva como Marco de Referencia para la Terapia  
 ocupacional. Espacio T.O. Venezuela. Revista electrónica, N° 4, Dic.2009.  
[\[http://espaciotovenezuela.com/pdf\\_to/terapia\\_cognitiva\\_marco\\_to.pdf\]](http://espaciotovenezuela.com/pdf_to/terapia_cognitiva_marco_to.pdf)

**Resumen:**

La terapia cognitivo-conductual constituye uno de los marcos de referencia que le permite a la terapia ocupacional abordar aquellas alteraciones de la esfera psico-afectiva que interfieren con el desempeño ocupacional, lo cual ocurre cuando existe una alteración en la dinámica entre la persona, el ambiente y la ocupación, interfiriendo esto en la capacidad de elección y el desempeño satisfactorio de actividades con significado.

**Palabras clave:**

Desempeño ocupacional, marco de referencia, terapia cognitivo-conductual.

**Abstract:**

Cognitive-behaviour therapy is one of the frames of reference that allow occupational therapy to address those changes in the psycho-emotional sphere which interfere with occupational performance; this occurs when there is an alteration in the dynamics between the person, the environment and occupation, interfering in the ability to choose and the satisfactory performance of activities with meaning.

**Key words:**

Occupational performance, frame of reference, Cognitive behavior therapy.

# CONFERENCIA

## La Terapia Cognitiva como Marco de Referencia para la Terapia Ocupacional

La dimensión psicológica como parte del complejo entramado que constituye la ocupación humana se ha descrito desde los orígenes de la terapia ocupacional, esta dimensión se expresa en términos de destrezas cognitivas y emocionales que forman parte de la persona y le facilitan el compromiso y el desempeño significativo de ocupaciones en su entorno<sup>1</sup>.

En la actualidad el “desempeño ocupacional es definido como el resultado de una relación dinámica entre la persona, el ambiente y la ocupación y se refiere a la capacidad de elegir y desempeñar de manera satisfactoria ocupaciones significativas que son culturalmente definidas y acordes para la edad, para el cuidado de sí mismo, el disfrute de la vida y contribuir con la construcción social y económica de una comunidad”<sup>2</sup>

Cuando se presenta dificultad para comprometerse en uno o más de los roles que son importantes para la persona en la forma en que le gustaría involucrarse, se está en presencia de disfunción ocupacional<sup>3</sup>. En esta condición la persona pierde la capacidad individual para adaptarse o ajustarse a través de la ocupación a los cambios del entorno, a la adquisición, mantenimiento o pérdida de las destrezas individuales, consecuencia de una enfermedad, trauma o lesión y por el cambio en la capacidad de adaptación.<sup>4</sup>

Por su parte, la psicología ha aportado a la terapia ocupacional diferentes teorías (marcos de referencia) para comprender y explicar el comportamiento. En el sentido holístico, la profesión requiere el entendimiento del ser humano y la manera en la que procesa y reacciona en cada situación. No se podría entender la intervención y práctica de la terapia ocupacional sin el apoyo de los marcos de referencias que nos aporta la psicología<sup>5</sup>.

En tal sentido la terapia cognitiva, constituye uno de los marcos de referencia que le permite a la terapia ocupacional abordar aquellas alteraciones de la esfera psico-afectiva, que interfieren con el desempeño ocupacional.

“La terapia Cognitiva se basa en el modelo cognitivo, que plantea la hipótesis de que las percepciones de los eventos influyen sobre las emociones y los comportamientos de las personas. Los sentimientos no están determinados por las situaciones mismas, sino más bien por el modo como las personas interpretan estas situaciones”<sup>6</sup>.

La terapia se centra en la detección y reestructuración de patrones de pensamiento que se repiten, distorsiones cognitivas que se encuentran presentes en el origen y mantenimiento de numerosos trastornos emocionales. Dentro de las distorsiones más frecuentes cabe destacar las inferencias arbitrarias, el pensamiento dicotómico, la sobregeneralización, la personalización y la magnificación de los errores y minimización de los éxitos<sup>5</sup>.

A tal efecto, el promover la participación de la persona en actividades de autocuidado, recreativas y productivas como forma de intervención, aunado a una práctica centrada en la persona, es un medio que propicia la identificación y reestructuración de distorsiones cognitivas, lo que facilita alcanzar la meta de la terapia ocupacional de promover el sentido de autoeficacia y autoestima a través del desarrollo de competencias en una interacción efectiva de la persona, mediante la ocupación, con su medio ambiente<sup>7,8</sup>.

## Referencias:

1. American Occupational Therapy Association. Position paper: Occupation. Am J Occup Ther 1995; 49:10,15-1018.
2. Law, M., Polatajko, H. , Baptiste, S., Townsend, E. Core Concepts of Occupational Therapy. En E. Townsend (Ed.) y Cols. Enabling Occupation. An Occupational Therapy Perspective. Ottawa, Ontario: CAOT Publications ACE; 2002
3. Romero DM. Evaluación de las actividades de la vida diaria en disfunción física y daño cerebral. En P. Moruno Miralles y DM Romero Ayuso (Eds.) Actividades de la Vida Diaria. Barcelona: Elsevier- Masson; 2006. p. 92.
4. Moruno Miralles, P. Modelos de adaptación a través de la ocupación: Kathlyn Reed y Sharon Nelson Sanderson. En D. Romero Ayuso y P. Moruno Miralles (Eds.) Terapia Ocupacional. Teoría y Práctica. Barcelona: Masson; 2003. pp. 119-124.
5. Polonio López B, Noya Arnaiz B. Marcos primarios de referencia. En B Polonio, P. Durante Molina, B Noya (Eds.). Conceptos fundamentales de terapia ocupacional. Madrid: Médica Panamericana . 2001. p. 65-71.
6. Beck J. Terapia Cognitiva. Conceptos básicos y profundización. Barcelona, Gedisa; 2000.
7. Trombly CA. Conceptual Foundations for Practice. En CA Trombly y MV Radomski (Eds.) Occupational Therapy for Physical Dysfunction. 5<sup>th</sup> ed. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins; 2002. p. 1-15.
- 8.- Crepeau EB, Cohn E, Schell BB. Práctica de la Terapia Ocupacional. En Crepeau E, Cohn E, Schell B eds. Willard & Spackman Terapia Ocupacional. 10ma ed. Madrid, Editorial Médica Panamericana; 2005. p. 27-30.

---

1.- Aunque Espacio T.O. Venezuela Revista Electrónica Gratuita, tiene criterios y normas bien específicas para la publicación y selección de artículos, en esta oportunidad explica, que la siguiente edición especial; 4ta edición titulada "Terapia ocupacional Psicosocial", se realiza como forma de colaborar con el Comité Organizador del IV Encuentro Nacional de Terapeutas Ocupacionales de Salud Mental, celebrado el 9 y 10 de Octubre de 2009 en la ciudad de Caracas – Venezuela. Por lo tanto, se mantienen los requisitos de presentación de temas, solicitados por el Comité Científico del Encuentro y aclara, que los artículos publicados son de responsabilidad de cada autor. Es decir, que espacio T.O. Venezuela revista electrónica, no asumirá conflicto alguno. Por otra parte, explica que no tiene conocimiento por parte de un autor o autores de los artículos publicados en esta edición especial, dedicada a la Terapia Ocupacional en Salud Mental, de publicación anterior, simultánea o subsiguiente, que se haya realizado por los mismos autores y sin el conocimiento de los redactores de las revistas implicadas.