

IV Encuentro Nacional de Terapia Ocupacional en Salud Mental  
9 y 10 de Octubre de 2009  
Colegio Médico del Distrito Capital, Caracas-Venezuela (1)

## EL SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL:

Un espacio para los vínculos

THE OCCUPATIONAL THERAPY SERVICE: A space for bonds

**Autores:** T.O. Huguetta Conrmaestre \*  
T.O. Roger Ramírez \*\*

\* Terapeuta Ocupacional graduada en la UCV promoción 1979, con especialización en Psiquiatría en el año 1983. Psicoterapeuta Gestalt graduada en el Cenaif, bajo la dirección del Dr. Guillermo Feo, en 1998. Jefe de la sección de Terapia Ocupacional del Centro de Salud Mental del Este "El Peñón", Caracas, Venezuela. [huguettec@gmail.com](mailto:huguettec@gmail.com)

\*\* Terapeuta Ocupacional, Colegio Universitario de Rehabilitación IVSS. Coordinador Docente de la Especialización de Terapia Ocupacional en Psiquiatría, Hospital Centro de Salud Mental del Este "El Peñón" TO Coordinador, UNPI "Dra. Alecia Bello", IVSS. [roger\\_ramram@hotmail.com](mailto:roger_ramram@hotmail.com)

**Referencia:** Conrmaestre H, Ramírez R. El Servicio de Terapia Ocupacional: Un Espacio Para Los Vínculos. Espacio T.O. Venezuela. Revista electrónica, Nº 4, Dic.2009.  
[http://espaciotovenezuela.com/pdf\\_to/servicio\\_to\\_espacio\\_vinculos.pdf](http://espaciotovenezuela.com/pdf_to/servicio_to_espacio_vinculos.pdf)

### Resumen:

Los servicios de Terapia Ocupacional Psiquiátrica se han convertido en un reto creativo para generar programas de rehabilitación viables que promueven mejor calidad de vida para el participante disfuncional y para su familia.

En el servicio de Terapia Ocupacional del Hospital Centro de Salud Mental del Este "El Peñón", nos proponemos favorecer la relación Familia-Participante usando como herramienta de tratamiento los vínculos que se generan entre los participantes atendidos y el resto de los que conviven con ellos en el área de hospitalización (otros participantes y personal que lo atiende), como una vivencia vicaria y preparadora para la interrelación con su propia familia. Esto a su vez favorece que sus familiares se vean motivados en el proceso de reinsertarlos posteriormente a sus entornos

**Palabras clave:** vínculos, espacios ocupacionales, familia.

### Abstract:

In Psychiatric Occupational Therapy Services it has become a creative challenge to generate viable rehabilitation programmes which promote a better quality of life for the dysfunctional participant and his/her family,

At the Occupational Therapy Service in Eastern Mental Health Centre -Hospital El Peñón, we aim to favor the Family-Participant relationship, using as treatment media the bonds which are generated among the participants and those who are with them in the hospitalization area (other participants and direct care staff), as a vicarious experience which prepares them to relate with their own family. This in turn favours motivation of the family members in the process of ressetting the participants in their own environments.

**Key words:** bonds, occupational spaces, family.

## **Introducción:**

Los servicios de Terapia Ocupacional Psiquiátrica se han convertido en un reto creativo para generar programas de rehabilitación viables que promueven mejor calidad de vida para el participante disfuncional y para su familia.

Los programas de rehabilitación con pacientes psiquiátricos se basan en la facilitación de espacios ocupacionales que promuevan la independencia de los participantes y estimulen en ellos la búsqueda de una mejor calidad de vida. Sin embargo esos objetivos se muestran inalcanzables y aún, a pesar de los grandes adelantos en la psicofarmacología, que favorecen mayores lapsos de compensación entre las crisis psiquiátricas, la familia parece ser el gran ausente de los progresos y éxitos en el largo proceso en que cada participante se activa para “ganarle una cada día” a lo enfermo y acercarse a lo sano, lo que dificulta la reintegración entre los participantes y su grupo familiar, con la consabida carga de prejuicios y actitudes de rechazo.

En el servicio de Terapia Ocupacional del Hospital Centro de Salud Mental del Este “El Peñón”, nos proponemos favorecer la relación Familia-Participante usando como herramienta de tratamiento los vínculos que se generan entre los participantes atendidos y el resto de los que conviven con ellos en el área de hospitalización (otros participantes y personal que lo atiende), como una vivencia vicaria y preparadora para la interrelación con su propia familia.

La idea es que los participantes que permanecen hospitalizados tengan un “piso vincular” que les permita aprender habilidades de interrelación y de independencia al máximo de sus potencialidades conocidas y explorables y dar frutos en la experiencia de convivir y aprender las pautas de la convivencia con otros.

Esto a su vez favorece que sus familiares se vean motivados en el proceso de reinsertarlos posteriormente a sus entornos.

Nos proponemos hacer la propaganda mostrando con hechos que esto participantes alcanzan mayores niveles funcionales y que pueden ser asimilados por la familia, al mismo tiempo que es facilitada la dinámica familiar en cuanto a las expectativas de funcionamiento de sus participantes hospitalizados.

## ¿Como lo haremos?

Vinculando a los pacientes primero con la dinámica cotidiana del mismo hospital y usar esto como un taller experimental.

### PLAN VINCULOS

- Reuniones de planificación y chequeo de actividades de fin de semana (mínimo 3 veces a la semana) y Ajuste Matinal tanto para el área de hospitalización en sala como en el de T.O. Central: en esta última asisten los pacientes **referidos de la sala** y los referidos al Hospital Día, que vienen de consulta externa, de alta de hospitalización y derivados para esta modalidad o por referencia pública. Estas reuniones funcionan como grupos organizadores para planificar y chequear todas las actividades que los pacientes hacen en todos los aspectos operativos y de relación.

### Área de Hospitalización

- Organización de supervisores (monitores) en diferentes actividades en la sala de Hospitalización: Habitaciones, baño, sala, comedor, áreas de recreación y visita, con el establecimiento de normas, pautas y negociaciones entre los pacientes y el personal, facilitado con técnicas grupales
- Asignación rotativa de funciones para estimular la participación y entrenamiento de todos los participantes, con el fin de estimular independencia y protagonismo en cada uno de ellos.
- Organización de asistencia entre los pacientes para la atención de los más deteriorados o discapacitados, que es una pauta de comportamiento totalmente espontánea entre los participantes, la cual aprovechamos para que se convierta en un evento organizador.

## **Área de T.O. Central**

- Entrenamiento en habilidades sociales, utilizando la técnica inicial que desarrollara el Dr. Charles Wallace en Camarillo State Hospital y que conocimos a través de la Psicóloga Carmen Varela en un entrenamiento en el Hospital Psiquiátrico de Anare en el año de 1983 (Dicha técnica está descrita en el Apend. D pag. 429 del libro de la T.O. Carmen Forn de Zita) y algunas técnicas gestálticas que combinamos.
- Entrenamiento en habilidades para las tareas, para recuperar no solo los hábitos de trabajo mínimos sino exploración de áreas de interés y posibles focos de atención vocacional.
- Entrenamiento en habilidades para el autocuidado y cuidado del entorno, usando la edificación del hospital donde se encuentra T.O. Central, como un aprendizaje que se puede generalizar para sus casas.
- Recreación, deportes, interrelación social en actividades intra y extra hospitalarias, con la participación de los familiares y amigos, lo que sensibiliza a los participantes para cambiar el rol de rígidos custodiadores y custodiados y facilita la expresión de los sentimientos de empatía y placer compartidos.
- Entrenamiento de Monitores entre los pacientes para asistir como auxiliares de los Terapeutas Ocupacionales en las actividades que son conocidas para ellos. Esto los ayuda a internalizar el rol de asistencia, considerando la necesidad del paciente psicótico crónico de mantener un yo auxiliar cerca de todas las acciones en su vida.

Todo esto exige un perfil especial del trabajador de salud mental, requiriendo de entrenamiento y participación de todo el personal profesional y de servicio que atiende al grupo de participantes referidos al hospital.

Para el año 2010 nos proponemos instalar de manera efectiva este plan con la intención de generar mercados de servicios que nos permitan recursos con el fin de que el programa se encumbre hacia la autosuficiencia.

---

1.- Aunque Espacio T.O. Venezuela Revista Electrónica Gratuita, tiene criterios y normas bien específicas para la publicación y selección de artículos, en esta oportunidad explica, que la siguiente edición especial; 4ta edición titulada "Terapia ocupacional Psicosocial", se realiza como forma de colaborar con el Comité Organizador del IV Encuentro Nacional de Terapeutas Ocupacionales de Salud Mental, celebrado el 9 y 10 de Octubre de 2009 en la ciudad de Caracas – Venezuela. Por lo tanto, se mantienen los requisitos de presentación de temas, solicitados por el Comité Científico del Encuentro y aclara, que los artículos publicados son de responsabilidad de cada autor. Es decir, que espacio T.O. Venezuela revista electrónica, no asumirá conflicto alguno. Por otra parte, explica que no tiene conocimiento por parte de un autor o autores de los artículos publicados en esta edición especial, dedicada a la Terapia Ocupacional en Salud Mental, de publicación anterior, simultánea o subsiguiente, que se haya realizado por los mismos autores y sin el conocimiento de los redactores de las revistas implicadas.