

IV Encuentro Nacional de Terapia Ocupacional en Salud Mental
9 y 10 de Octubre de 2009
Colegio Médico del Distrito Capital, Caracas-Venezuela (1)

REHABILITACION EN SALUD MENTAL
TERAPIA OCUPACIONAL - UNIDAD PSIQUIÁTRICA DE AGUDOS
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO
“DR. LUIS GÓMEZ LÓPEZ” BARQUISIMETO – LARA
REHABILITATION IN MENTAL HEALTH
OCCUPATIONAL THERAPY- ACUTE PSYCHIATRIC UNIT
UNIVERSITY GENERAL HOSPITAL “DR. LUIS GOMEZ LOPEZ”
BARQUISIMETO – LARA

Autor: Melvin, Aranguren. ESP/TO. Unidad Psiquiátrica De Agudos Hospital General Universitario “Dr. Luis Gómez López” Barquisimeto – Lara. Venezuela.

melvin2403@hotmail.com

Referencia: Aranguren M. Rehabilitación en Salud Mental Terapia Ocupacional - Unidad Psiquiátrica de Agudos Hospital General Universitario “Dr. Luis Gómez López”. Barquisimeto – Lara. Espacio T.O. Venezuela. Revista electrónica, Nº 4, Dic.2009.

[\[http://espaciotovenezuela.com/pdf_to/rehabilitacion_salud_mental_to.pdf\]](http://espaciotovenezuela.com/pdf_to/rehabilitacion_salud_mental_to.pdf)

Resumen:

Se presenta las actividades del Servicio de Terapia Ocupacional, de la Unidad Psiquiátrica de Agudos del Hospital General Universitario “Dr. Luis Gómez López”, donde la disciplina es un factor en la rehabilitación de pacientes mentales. Se incluyen algunos conceptos de carácter explicativo con el propósito de lograr una mayor comprensión del rol específico de la Terapia Ocupacional en el campo de la Salud Mental.

Palabras clave: Rehabilitación, Terapia Ocupacional, Programas, Equipo Multidisciplinario.

Abstract:

The activities programme at the Occupational Therapy Service of the Acute Psychiatric Unit, University General Hospital “Dr. Luis Gómez López”, is presented, where discipline is a factor in the rehabilitation of mental patients. Some concepts of explanatory nature are included, in order to better comprehend the specific role of Occupational Therapy in the field of Mental Health.

Key words: Rehabilitation, Occupational Therapy, Programmes, Multidisciplinary Team.

REHABILITACION

Es un proceso multidisciplinario que utiliza diferentes técnicas y servicios, buscando que el individuo discapacitado, físico, psíquico, intelectual y social, desarrolle al máximo su potencial personal en vista a una integración socio-laboral.

Terapia Ocupación en salud mental. Unidad Psiquiátrica de Agudos.

Promueve la participación de las personas en ocupación, como medio de mejorar su funcionalidad, su desempeño, la percepción de su propia capacidad y sus oportunidades de incorporación a la sociedad.

La terapia Ocupacional es una profesión que se ocupa de la promoción de la salud y el bienestar a través de la ocupación.

Misión

Satisfacer las necesidades de atención a la salud mental de los pacientes y familiares promoviendo los mejores servicios de rehabilitación, educación, difusión, asistencia e integración social y ocupacional, ayudando a reducir el estigma, la discriminación y los mitos sobre la enfermedad mental. Mediante la prestación de servicios ambulatorios (Hospital día) y a pacientes hospitalizado.

Visión

Ser la institución líder de rehabilitación en salud mental para todo aquel que lo necesite y quiera ser atendido de manera integral, involucrando a sus familiares, influyendo en la toma de decisiones para que instituciones públicas y privadas realicen acciones a favor de la salud mental.

Valores

Compromiso.- Entrega con responsabilidad y congruencia en el cumplimiento de las funciones, disfrutando lo que se hace y con buen trato.

Honestidad.- Manejo adecuado y transparente de los recursos, respetando la imagen de la Institución.

Confidencialidad.- Mantener el anonimato de los usuarios hacia fuera de la institución y el manejo ético de la información por parte de los profesionales en el tratamiento de los casos.

Generosidad.- Brindar el servicio con calidad y calidez, basado en la empatía y en la equidad.

Perseverancia.- Permanecer como Institución e insistir en el logro de las metas.

Superación.- Mejorar continuamente el servicios con estrategias nuevas, variando actividades y programas.

Indicaciones de Ingreso y egreso de pacientes al Servicio de Terapia Ocupacional

El ingreso y egreso de pacientes se realizará únicamente por indicación médica. El médico debe referir al paciente mediante un formato. Sin embargo, debe evitar que la referencia escrita inhiba la comunicación verbal y la interacción entre el personal médico y el Terapeuta. El alta de tratamiento será dada por el médico, teniendo en cuenta la importancia de organizar el egreso en el momento más oportuno para el paciente, según se desprenda de los informes de todos los integrantes del Equipo Multidisciplinario de Salud Mental tratante. El Servicio de Terapia Ocupacional presenta informe de Alta de cada paciente egresado.

Programa Terapéutico del servicio de Terapia Ocupacional

Las diversas actividades que se aplican en el Programa terapéutico del Servicio Terapia Ocupacional, tienen como finalidad mejorar la conducta adaptativa de los pacientes y desarrollar sus habilidades.

Los objetivos de tratamiento son establecidos inicialmente por el Médico ó por el equipo multidisciplinario de Salud Mental, tomando en cuenta los resultados de la primera evolución del paciente en Terapia Ocupacional. En cada caso, se planifica el tratamiento de acuerdo con las necesidades individuales, si bien el paciente puede ser tratado como integrantes de un grupo.

El programa de Actividades Terapéuticas se lleva a cabo en el Servicios de Terapia Ocupacional, teniendo como principales objetivos:

Contribuir en la Rehabilitación total del paciente mental en colaboración con los demás miembros del equipo de salud.

Aportar datos que contribuyan a formular un diagnóstico clínico o criterio para dar alta o orientación prevocacional.

Reestablecer una función física y/o mental o máxima conservación de capacidades.

Restituir o mantener hábitos, tolerancia y capacidad laboral.

Fomentar la adaptación e integración social.

Actividades Terapéuticas que se brindan en el Servicio de Terapia ocupacional.

Educación Física y Voleibol

Jardinería

Manualidades

Carpintería

Cocina

Relajación

Recreación y remotivación. (Visitas de sitios recreativos, parques, playas, ríos, etc.....)

Integración del Equipo Multidisciplinario de Salud Mental.

El Servicio de Terapia Ocupacional está presente en las reuniones del Equipo Multidisciplinario semanalmente donde se tratan asuntos que conciernen a la atención de los pacientes. El Terapeuta Ocupacional informa sobre el proceso de tratamiento en su Servicio, detección de cambios en la conducta, las habilidades e intereses del paciente, y cualquier aspecto que pueda interesar al Equipo tratante. A su vez será receptor de la información que aporten sus demás miembros. Este intercambio verbal es complementado por informes periódicos de los pacientes tratados en Terapia Ocupacional, que se anexan a sus respectivas Historias Clínicas. (Semanalmente).

Las determinaciones que tomen el Equipo Multidisciplinario con respecto a la orientación de los tratamientos, deberán ser tenidos en cuenta en relación al tratamiento de Terapia Ocupacional. Esta situación idealmente debe ser manejada considerando la necesidad de lograr una correspondencia de actitudes que permita al Equipo Multidisciplinario trabajar como grupos realmente integrados en beneficios de todos y cada uno de sus miembros.

Horario de Atención de Pacientes.

El Servicios de Terapia Ocupacional funciona en un horario establecido de 7:00am a 1:00pm El Servicio trata de que cada paciente reciba el máximo beneficio que se le pueda brindar, en términos de frecuencia, regularidad y continuidad de los tratamientos. Se trabaja con pacientes ambulatorios (Hospital Día) y Pacientes Hospitalizado en la U.P.A

Actividades Docentes de los Servicios de Terapia Ocupacional

El Servicios de Terapia Ocupacional de la Unidad Psiquiatrica de Agudos participa en la formación teórico – práctica de los estudiantes de pre-grado de Terapia Ocupacional, previa solicitud de la Institución Académica a la Dirección de la Institución. El Programa de Práctica Clínica será planificado en forma conjunta con los coordinadores o Directores de los Cursos respectivos.

Por otra parte, los Servicios recibir como pasantes a alumnos de Terapia Ocupacional, y a estudiantes de otras carreras de nivel tanto profesional como técnico. También se ofrece orientación a grupos especiales de visitantes.

Dentro de las actividades del servicio de Terapia Ocupacional también presta apoyo a los siguientes grupos:

Grupo de relajación y autoayuda

A.A

Al-anon

Grupos de Familiares de pacientes. (Charlas cada 15 días)

Terapia individualizada.

“El más importante descubrimiento de esta generación es el entendimiento de que los seres humanos pueden alterar sus vidas alterando su actitud mental”.

Albert Schweitzer

1.- Aunque Espacio T.O. Venezuela Revista Electrónica Gratuita, tiene criterios y normas bien específicas para la publicación y selección de artículos, en esta oportunidad explica, que la siguiente edición especial; 4ta edición titulada "Terapia ocupacional Psicosocial", se realiza como forma de colaborar con el Comité Organizador del IV Encuentro Nacional de Terapeutas Ocupacionales de Salud Mental, celebrado el 9 y 10 de Octubre de 2009 en la ciudad de Caracas – Venezuela. Por lo tanto, se mantienen los requisitos de presentación de temas, solicitados por el Comité Científico del Encuentro y aclara, que los artículos publicados son de responsabilidad de cada autor. Es decir, que espacio T.O. Venezuela revista electrónica, no asumirá conflicto alguno. Por otra parte, explica que no tiene conocimiento por parte de un autor o autores de los artículos publicados en esta edición especial, dedicada a la Terapia Ocupacional en Salud Mental, de publicación anterior, simultánea o subsiguiente, que se haya realizado por los mismos autores y sin el conocimiento de los redactores de las revistas implicadas.