

IV Encuentro Nacional de Terapia Ocupacional en Salud Mental
 9 y 10 de Octubre de 2009
 Colegio Médico del Distrito Capital, Caracas-Venezuela (1)

PROGRAMA DEL SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL, CENTRO
 CLINICO DE ORIENTACION Y DOCENCIA

OCCUPATIONAL THERAPY SERVICE PROGRAMME, CLINICAL CENTRE
 FOR ORIENTATION AND EDUCATION

Autor: Lic. Idanerlis Tortolero T.O. Centro Clínico de Orientación y Docencia. Caracas–Venezuela.
idanerlis@yahoo.com

Referencia: Tortolero, I. Programa del servicio de Terapia Ocupacional. Centro clínico de orientación y docencia. Espacio T.O. Venezuela. Revista electrónica, Nº 4, Dic.2009.
[\[http://espaciotovenezuela.com/pdf_to/programa_servicio_to.pdf\]](http://espaciotovenezuela.com/pdf_to/programa_servicio_to.pdf)

RESUMEN

El Centro Clínico de Orientación y Docencia tiene como finalidad promover la salud mental en niños, adolescentes y adultos, prestando una labor preventiva y asistencial, a través de un equipo multidisciplinario, conformado por Médicos Psiquiatras, Psicólogos, Psicopedagogos, Trabajadores Sociales, Terapeutas del Lenguaje y Terapeutas Ocupacionales. Considerando que lograr el bienestar biopsicosocial, solo es posible a través de la unión de esfuerzos, sentimientos y propósitos que permitan la adecuada integración de la familia dentro de la sociedad. Su objetivo principal es brindar asistencia a niños, jóvenes, adultos, parejas y grupos familiares en los aspectos preventivos y curativos del desarrollo y la salud mental.

Palabras Clave: desarrollo, habilidades, desempeño.

ABSTRACT:

The goal of the Clinical Centre for Orientation and Education is to promote mental health in children, adolescents and adults through prevention and care by a multidisciplinary team integrated by Psychiatrists, Psychologists, Special Educators, Social Workers, Speech Therapists and Occupational Therapists. Acting on the premise that achieving biopsychosocial welfare is only posible through a union of efforts, feelings and purposes to allow the integration of the family within society. Its main objective is to care for children, youngsters, adults, couples and family groups in preventive and curative aspects of development and mental health.

Key words: development, abilities, performance.

Referencias al Servicio de Terapia Ocupacional (TO)

Los niños y adolescentes referidos al servicio de TO, son previamente atendidos en una primera consulta de triaje, realizada por el médico psiquiatra o psicólogo, en la que de acuerdo al motivo de consulta, se refieren a los diversos especialistas, para realizar las evaluaciones y el abordaje terapéutico necesario.

Evaluaciones

El proceso de evaluación se realiza a través de entrevistas a los niños, padres y representantes, observaciones estructuradas y no estructuradas en las diversas áreas de su desempeño ocupacional (Habilidades Motoras Gruesas y Finas, Habilidades Cognitivas, Actividades Básicas Comunes, Lúdicas, Escolares y de Auto cuidado), así como la aplicación de pruebas estandarizadas de ser necesarias.

Objetivo General del Servicio de Terapia Ocupacional

- Promover el desarrollo de habilidades y capacidades básicas típicas en los niños pre-escolares, escolares y adolescentes, de acuerdo a las diferentes áreas del desarrollo (desarrollo motor, habilidades cognitivas, habilidades comunicacionales, habilidades sensoroperceptuales, emocional y social), para así favorecer su desempeño en las tareas y actividades comunes de su edad.

Criterios de tratamiento

Debido a la estructura de funcionamiento del centro, no se atienden niños que presenten retardo mental, parálisis cerebral o síndromes neurológicos. Estos niños son referidos a las instituciones que prestan atención especializada para estos casos.

Los niños y adolescentes que se atienden en TO presentan como impresión diagnóstica más frecuente: trastorno de hiperactividad con déficit de atención, trastorno de conducta, trastorno del humor y trastorno de ansiedad. Además

ciertos factores de riesgo se asocian con estos trastornos psiquiátricos de la infancia, como trastornos médicos crónicos, escaso rendimiento escolar y disfunción familiar entre otros.

Los objetivos y metas de tratamiento se establecen en base a los datos obtenidos en las evaluaciones, y prestando especial atención a las necesidades específicas referidas por el niño de acuerdo a lo que él reporta como sus dificultades en el desempeño ocupacional.

Se planifican programas de tratamiento tomando en cuenta las predicciones acerca de los beneficios o ganancias que el niño puede alcanzar con la ayuda e intervención de la terapia ocupacional. Estos son modificados y adaptados durante todo el proceso, tomando en cuenta que las actividades, tareas y situaciones grupales que se manejan en estos programas terapéuticos están dirigidas a estimular niveles crecientes de destreza, responsabilidad, respuesta interpersonal y control emocional, como acontecimientos presentes en el desarrollo normal del juego como ocupación básica en el desarrollo de la infancia.

Efectividad

Los niños y adolescentes que reciben tratamiento de TO en el centro, han demostrado sentirse a gusto asistiendo a un servicio en el que realizan actividades dirigidas principalmente a sus necesidades y no a las exigencias de su ambiente escolar, social o familiar. Estas actividades que desarrollan son aplicadas con la finalidad de que sean significativas, con propósito y con las que puedan alcanzar logros observables a corto y mediano plazo.

Así también los padres, representantes, grupo familiar y docentes, cada vez más conocen y concientizan la importancia e implicación de las actividades que los niños realizan en TO, en su desempeño cotidiano.

Dificultades

Los recursos materiales y de infraestructura no son los ideales para garantizar un abordaje terapéutico de calidad.

El volumen de niños y adolescentes que asisten al centro amerita de un mayor número de terapeutas, así como también de un área más amplia para su atención.

El desconocimiento de los padres y representantes acerca de la importancia de la TO como parte del tratamiento en sus niños y adolescentes, hace que no asistan a las citas de evaluación y por lo tanto no reciban el abordaje necesario.

Misión

Brindar un servicio de Terapia Ocupacional que realice evaluaciones en el desempeño del niño y adolescente en sus roles y ocupaciones de interés, tales como el juego y ocio, las Actividades de la Vida Diaria, las actividades escolares, las relaciones y participación con la familia y la comunidad; tomando en cuenta sus diferentes áreas de desarrollo, a fin de identificar sus áreas deficitarias y establecer metas a corto y largo plazo así como los programas de tratamiento (individuales, grupales o familiares) adecuados para desarrollar sus habilidades y capacidades en las actividades y ocupaciones básicas de su edad, promoviendo la participación de su grupo familiar y social en este proceso.

Visión

Ser un servicio de Terapia Ocupacional que ofrezca asistencia de primera a los niños y adolescentes que presentan disfunciones en el desempeño de sus actividades y ocupaciones básicas, a través de un espacio, área física, recursos humanos, técnicos y materiales adecuados y actualizados, para brindarles, un tratamiento holístico, a fin de promover el desarrollo de sus habilidades y capacidades en relación a sus edades cronológicas de acuerdo a las áreas del desarrollo, (motor, cognitivo, comunicacional, sensoroperceptual, emocional y social).

Elaborado por:
Lic. Idanerlis Tortolero M.
Terapeuta Ocupacional
C.I. 11.925.001
MPPS 1260. FVTO 521
Oct. 2009.

1.- Aunque Espacio T.O. Venezuela Revista Electrónica Gratuita, tiene criterios y normas bien específicas para la publicación y selección de artículos, en esta oportunidad explica, que la siguiente edición especial; 4ta edición titulada "Terapia ocupacional Psicosocial", se realiza como forma de colaborar con el Comité Organizador del IV Encuentro Nacional de Terapeutas Ocupacionales de Salud Mental, celebrado el 9 y 10 de Octubre de 2009 en la ciudad de Caracas – Venezuela. Por lo tanto, se mantienen los requisitos de presentación de temas, solicitados por el Comité Científico del Encuentro y aclara, que los artículos publicados son de responsabilidad de cada autor. Es decir, que espacio T.O. Venezuela revista electrónica, no asumirá conflicto alguno. Por otra parte, explica que no tiene conocimiento por parte de un autor o autores de los artículos publicados en esta edición especial, dedicada a la Terapia Ocupacional en Salud Mental, de publicación anterior, simultánea o subsiguiente, que se haya realizado por los mismos autores y sin el conocimiento de los redactores de las revistas implicadas.