

TÍTULO: TERAPIA OCUPACIONAL Y REHABILITACIÓN PSIQUIATRICA

AUTORA: Carmen Forn de Zita.

EDITORIAL: Ediciones del Vicerrectorado Académico. Universidad Central de Venezuela. UCV. Caracas – Venezuela. 2007.

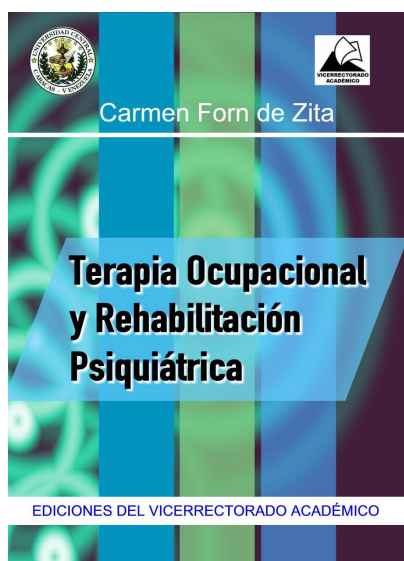
Nº DE PÁGINAS: 494

ISBN: 980-00-2384-4

PRECIO: En Venezuela solicitar información, Sr. Gabriel Liscano, gaboliscano@yahoo.com

TLF: Celular / 0412-7254028.

AUTOR DE LA RESEÑA: Lic. Zurelis Santana Jorge. (Terapeuta Ocupacional, Directora / Editora. Revista electrónica Espacio T.O. Venezuela).



A través de esta reseña me complace presentar el producto del conocimiento, experiencia, esfuerzo, compromiso y necesidad de compartir; de una profesional, digna representante de la terapia ocupacional en el área de salud mental en nuestro país; transformado y condensado en un libro, obra de consulta denominado TERAPIA OCUPACIONAL Y REHABILITACIÓN PSIQUIATRICA. Por quien siento un inmenso respeto. Profesora, Carmen Forn de Zita. Terapeuta ocupacional, con experiencia en la atención de personas con discapacidad física y mental. Docente de la disciplina en la formación de pre-grado, en estudios de terapia ocupacional psiquiátrica para graduados e investigadora. Quien ha cumplido con responsabilidades en la División de Salud Mental del Ministerio de Salud.¹

Como bien comenta, la autora de la obra antes citada, su intención fue plasmar en un solo espacio grafico, los distintos abordajes, de la terapia ocupacional psiquiátrica en la rehabilitación de las personas con trastornos mentales. Con el objeto de que fuera utilizado como libro de consulta por terapeutas en formación y terapeutas ocupacionales en ejercicio diario como docente o en su práctica profesional en el área de salud mental.

Al realizar la lectura del texto, resulta fascinante; al descubrir su contenido, como recoge tanta información. Entre sus páginas, podemos encontrar por ejemplo, temas relacionados con la terapia ocupacional, salud y bienestar, la ocupación como herramienta para mantener y recuperar la salud, funcionalidad, desempeño,

¹ Rivas A. Prólogo. Forn, C. Terapia Ocupacional y Rehabilitación Psiquiátrica. Ediciones del Vicerrectorado Académico. UCV. Venezuela 2007. P.12.

percepción de las propias capacidades y la oportunidad de incorporarse a la sociedad.²

Además, explica la relación de la salud con la terapia ocupacional y esta última, con la psiquiatría, realizando una breve revisión de la historia, con lo que pretende constituir un intento para examinar el devenir de la terapia ocupacional y comprender la realidad actual de la profesión en el campo psiquiátrico, así como sus perspectivas futuras.³

Nos obliga con sus comentarios a ser críticos y a evaluar nuestro quehacer, al igual que examinar minuciosamente el lenguaje que utilizamos y el nombre que le damos a las cosas, por ejemplo, sugiere la revisión del concepto relacionado con rehabilitación psiquiátrica y rehabilitación psicosocial.

Al ofrecer los diferentes puntos de vista y abordaje de la práctica de la terapia ocupacional en salud mental, así, como las teorías sobre las que se apoya, que provienen de las ciencias médicas, sociales, del comportamiento hasta llegar a los modelos propios de la práctica, que guían nuestro trabajo, nos invita a revisarlos para que al utilizar sus principios y combinarlos planteemos respuestas a las interrogantes diarias que nos formulamos y desarrollemos métodos de práctica, producto del razonamiento que nos lleva a concebir a la terapia ocupacional como proceso de solución de problemas, pues para esta autora,⁴ todo terapeuta ocupacional debe indagar sobre la situación de la persona, considerar alternativas terapéuticas, que debe poner en práctica para posteriormente evaluar los resultados.

Igualmente, nos entusiasma y nos invita a diseñar programas de intervención en salud mental, donde desarrollemos objetivos, estrategias, actividades, recursos y metas dirigidos a promover la salud, controlar factores de riesgo, detección precoz, tratamiento y rehabilitación.⁵

Lo anterior y muchos otros temas, relacionados con la terapia ocupacional en rehabilitación psiquiátrica, se recogen en 21 capítulos con su respectivo apéndice, incluyendo glosario de términos y bibliografía. Bien distribuidos en las V (cinco) partes, que conforman el libro.

² Forn, C. Terapia Ocupacional y Rehabilitación Psiquiátrica. Ediciones del Vicerrectorado Académico. UCV. Venezuela 2007. P.21

³ Forn, C. Terapia Ocupacional y Rehabilitación Psiquiátrica. Ediciones del Vicerrectorado Académico. UCV. Venezuela 2007. P.23

⁴ Forn, C. Terapia Ocupacional y Rehabilitación Psiquiátrica. Ediciones del Vicerrectorado Académico. UCV. Venezuela 2007. P.105

⁵ Forn, C. Terapia Ocupacional y Rehabilitación Psiquiátrica. Ediciones del Vicerrectorado Académico. UCV. Venezuela 2007. P.59

En la parte I, la autora plantea temas relacionados con la terapia ocupacional en salud mental. Continúa en la parte II, con el desarrollo de las características de la práctica de la profesión, el proceso, teorías, modelos y abordajes. En la III parte nos introduce a través del contenido de sus capítulos, en el procedimiento e instrumentos de evaluación. En la parte IV, insiste en la conveniencia de la integración social de las personas con discapacidad mental. Y para culminar el desarrollo de su obra, nos ofrece en la última parte, la V, en cada uno de los apéndices, temas que refuerzan los contenidos que van desde: declaraciones, principios, entrenamiento, programas, normas, hasta guía para el colocador.

En general, para concluir, definitivamente la autora consiguió con su obra alcanzar sus objetivos, al agrupar contenidos de interés, que facilitan el aprendizaje y nos invitan a investigar, a autoevaluarnos, a revisar y formular teorías. Y por último, a analizar nuestro quehacer diario como terapeutas ocupacionales en la práctica de la salud mental.

Zurelis Santana Jorge.

Terapeuta ocupacional

Directora / Editora

Revista electrónica Espacio T.O. Venezuela.

Caracas – Venezuela

mercadeo@espaciotovenezuela.com